

Activiteitenverslag 2025 – Stichting Menskracht 22

Stichting Menskracht 22 is een maatschappelijke organisatie die zich inzet voor het versterken van persoonlijke veerkracht en sociale verbondenheid in de gemeente Doesburg. De stichting richt zich in het bijzonder op mensen die te maken hebben met armoede, sociale uitsluiting of een afstand tot de arbeidsmarkt.

De kern van het werk is mensen de mogelijkheid bieden om zich te ontwikkelen, anderen te ontmoeten en actief mee te doen in de samenleving. Daarbij werkt Stichting Menskracht 22 nauw samen met lokale organisaties, professionals en vrijwilligers.

In 2025 stonden vier projecten centraal: **Krachtige Moeders**, **De Huiskamer van de Stad**, **Durven en Doen** en de verdere ontwikkeling van de **sociale voedseltuin**, waarvoor met De Leertuin inmiddels een eerste praktische stap is gezet.

Krachtige Moeders

‘Krachtige Moeders’ richt zich op moeders met minderjarige kinderen die in kwetsbare omstandigheden leven en behoefte hebben aan ondersteuning bij hun persoonlijke ontwikkeling en ouderschap.

Ook in 2025 bleek het lastig om voldoende deelnemers te bereiken om het project als zelfstandig traject uit te voeren. De ervaringen uit eerdere jaren hebben duidelijk gemaakt dat deze doelgroep zich niet altijd gemakkelijk laat bereiken via een afzonderlijk programma.

Daarom is in 2025 sterker ingezet op verbinding met de andere activiteiten van Stichting Menskracht 22. Vooral De Huiskamer van de Stad biedt mogelijkheden om op een laagdrempelige manier contact te leggen met vrouwen en gezinnen die ondersteuning kunnen gebruiken. Vanuit ontmoeting en vertrouwen kan vervolgens worden bekeken welke verdere ondersteuning passend is.

De uitgangspunten van Krachtige Moeders blijven daarmee onderdeel van het werk van Stichting Menskracht 22, ook wanneer activiteiten niet altijd onder de afzonderlijke projectnaam plaatsvinden.

De Huiskamer van de Stad

De Huiskamer van de Stad heeft zich in 2025 verder ontwikkeld tot een vaste, laagdrempelige ontmoetingsplek voor inwoners van Doesburg. Vanuit de locatie in Buurthuis 0313 aan De Linie 2 wordt samengewerkt met andere organisaties en initiatieven die daar actief zijn.

De Huiskamer is **iedere dag geopend** en wordt gedragen door een groep van **11 actieve vrijwilligers**. Gemiddeld bezoeken ongeveer **10 mensen per dag** De Huiskamer. Daarmee heeft de ontmoetingsplek inmiddels een vaste plaats gekregen voor inwoners die behoefte hebben aan contact, een activiteit of gewoon een plek waar zij binnen kunnen lopen.

Gedurende het jaar worden verschillende activiteiten georganiseerd. Het aanbod varieert en sluit zoveel mogelijk aan bij de wensen en behoeften van bezoekers. Daarbij gaat het onder andere om gezamenlijke maaltijden, creatieve activiteiten, beweging en dans, ontspanning en activiteiten gericht op ontmoeting en persoonlijke ontwikkeling. Ook kunnen bezoekers terecht met praktische vragen.

De vrijwilligers spelen hierin een centrale rol. Zij zorgen ervoor dat De Huiskamer dagelijks geopend kan zijn, ontvangen bezoekers en organiseren en ondersteunen activiteiten.

Tegelijkertijd biedt het vrijwilligerswerk mensen de mogelijkheid om sociale en praktische vaardigheden te ontwikkelen, verantwoordelijkheid te nemen en werkervaring op te doen.

Deelnemers kunnen op basis van vrijwillige donaties bijdragen aan activiteiten. Daarmee blijft deelname ook toegankelijk voor inwoners die weinig financiële ruimte hebben.

Voor 2026 dient zich een nieuwe praktische uitdaging aan. Buurthuis 0313 aan De Linie 2 wordt verbouwd. De Huiskamer zal daarom tijdelijk een ander onderkomen moeten vinden. Het vinden van een geschikte tijdelijke locatie waar de dagelijkse activiteiten zoveel mogelijk kunnen doorgaan, is een belangrijk aandachtspunt voor 2026.

Durven en Doen

In september 2025 is de pilot **Durven en Doen** gestart met zes deelnemers. Het project is ontwikkeld voor mensen die een afstand tot de arbeidsmarkt ervaren en ondersteuning kunnen gebruiken bij het zetten van een volgende stap.

Het traject combineert individuele coaching, groepsbijeenkomsten en praktijkervaring. Samen met de deelnemers wordt onderzocht waar zij staan, welke ontwikkeling zij willen doormaken en welke stappen daarbij passen. Dat kan gaan om het vergroten van zelfvertrouwen, het ontwikkelen van sociale en communicatieve vaardigheden, het aanbrengen van meer structuur of het zetten van stappen richting vrijwilligerswerk, opleiding of betaald werk.

Een belangrijk uitgangspunt is dat deelnemers vanuit hun eigen situatie en mogelijkheden werken aan haalbare vervolgstappen. De combinatie van individuele begeleiding en leren in een groep geeft deelnemers de gelegenheid om ervaringen uit te wisselen, nieuwe vaardigheden te oefenen en deze ook in de praktijk toe te passen.

De pilot is inmiddels succesvol afgerond. De ervaringen met de eerste groep van zes deelnemers bevestigen voor Stichting Menskracht 22 de meerwaarde van deze aanpak. Daarom is een aanvraag ingediend om in 2026 een volgende ronde te kunnen uitvoeren. Daarmee wil de stichting nieuwe deelnemers de mogelijkheid bieden aan het programma deel te nemen en tegelijkertijd werken aan de verdere ontwikkeling, continuïteit en borging van Durven en Doen.

Sociale voedseltuin en De Leertuin

In 2025 is een concrete eerste stap gezet in de ontwikkeling van de sociale voedseltuin met de start van **De Leertuin**. Hiervoor heeft Stichting Menskracht 22 de beschikking gekregen over een perceel bij de volkstuinvereniging in Doesburg.

De Leertuin doet wat de naam aangeeft: het is een plek om gezamenlijk te leren moestuinieren en tegelijkertijd ervaring op te doen met het organiseren van een sociale tuin. Iedere **dinsdagmorgen en zaterdagmorgen** is een groep van gemiddeld **drie tot zes vrijwilligers** actief in de tuin. Zij leren in de praktijk hoe een moestuin wordt opgezet en onderhouden en doen ervaring op met zaaien, verzorgen en oogsten.

Daarmee heeft De Leertuin verschillende functies. Vrijwilligers leren praktische vaardigheden, werken samen en ontmoeten anderen. Voor Stichting Menskracht 22 biedt het bovendien de mogelijkheid om ervaring op te bouwen die straks kan worden ingezet bij de ontwikkeling van een grotere sociale voedseltuin.

De uiteindelijke ambitie is nog steeds om een sociale voedseltuin te realiseren in het **Looierspark**. Stichting Menskracht 22 neemt daarvoor deel aan het bredere traject rondom de

ontwikkeling van het park. Samen met de projectgroep Looierspark en de gemeente wordt onder andere onderzoek gedaan naar de kwaliteit van de bodem.

Dit blijkt een langdurig proces. Zolang er onvoldoende duidelijkheid is over de bodemkwaliteit kan de sociale voedseltuin in het Looierspark niet worden gestart. De ontwikkeling vraagt daarom om een lange adem. In de tussentijd maakt De Leertuin het mogelijk om door te gaan, kennis en ervaring op te bouwen en vrijwilligers bij het initiatief te betrekken.

De ambitie voor de sociale voedseltuin blijft breder dan alleen het verbouwen van groenten en fruit. De tuin moet uiteindelijk een plek worden voor ontmoeting, samenwerking, educatie en maatschappelijke participatie. Ook de verbinding met De Huiskamer van de Stad ligt daarbij voor de hand, bijvoorbeeld door opbrengsten uit de tuin te gebruiken bij gezamenlijke kookactiviteiten en maaltijden.

Samenwerking en vrijwilligers

Stichting Menskracht 22 kan haar activiteiten alleen uitvoeren dankzij de inzet van vrijwilligers en de samenwerking met organisaties binnen Doesburg en daarbuiten.

In 2025 is daarom blijvend geïnvesteerd in het onderhouden en uitbreiden van het lokale netwerk. Samenwerking maakt het mogelijk om inwoners beter te bereiken, kennis en voorzieningen te delen en activiteiten op elkaar af te stemmen.

De betekenis van vrijwilligers binnen de stichting is groot. Alleen al De Huiskamer van de Stad wordt gedragen door 11 actieve vrijwilligers en ook binnen De Leertuin is een vaste groep vrijwilligers actief.

Tegelijkertijd ziet Stichting Menskracht 22 vrijwilligerswerk als meer dan de inzet die nodig is om activiteiten uit te voeren. Het biedt mensen ook zelf mogelijkheden om stappen te zetten. Zij kunnen nieuwe ervaringen opdoen, vaardigheden ontwikkelen, sociale contacten aangaan, verantwoordelijkheid nemen en ontdekken welke bijdrage zij willen en kunnen leveren.

Vooruitblik 2026

In 2026 wil Stichting Menskracht 22 verder bouwen op de basis die in 2025 is gelegd.

Een belangrijk aandachtspunt is het vervolg van **Durven en Doen**. De eerste pilot met zes deelnemers is succesvol afgerond en voor een volgende ronde is financiering aangevraagd. Met dit vervolg wil de stichting de werkwijze verder ontwikkelen en werken aan de continuïteit en borging van het programma.

Voor **De Huiskamer van de Stad** staat 2026 mede in het teken van de verbouwing van Buurthuis 0313. Hierdoor moet tijdelijk een andere locatie worden gevonden. De inzet is om ervoor te zorgen dat de activiteiten van De Huiskamer zoveel mogelijk kunnen doorgaan en dat de opgebouwde gemeenschap van bezoekers en vrijwilligers behouden blijft.

Ook **De Leertuin** wordt in 2026 voortgezet. De vrijwilligers kunnen hier verder ervaring opdoen met moestuinieren en gezamenlijk werken aan de ontwikkeling van de tuin.

Tegelijkertijd blijft Stichting Menskracht 22 samen met de projectgroep Looierspark en de gemeente werken aan de mogelijkheid om in het Looierspark een sociale voedseltuin te realiseren. De bodemkwaliteit is daarbij een bepalende factor. Zolang hierover geen duidelijkheid bestaat, kan de stichting daar niet starten. Het tempo van dit proces is niet volledig door de stichting te beïnvloeden. Daarom wordt vastgehouden aan de ambitie voor het

Looierspark, terwijl De Leertuin ondertussen ruimte biedt om alvast kennis, ervaring en een betrokken groep vrijwilligers op te bouwen.

De stichting blijft daarnaast zoeken naar verbinding tussen haar verschillende activiteiten. De Huiskamer, Durven en Doen, De Leertuin en de uitgangspunten van Krachtige Moeders hebben ieder hun eigen karakter, maar versterken elkaar wanneer mensen vanuit de ene activiteit gemakkelijker hun weg vinden naar een andere vorm van ontmoeting, ondersteuning of ontwikkeling.

Stichting Menskracht 22 blijft zich ook in 2026 inzetten voor een Doesburg waarin mensen, ongeacht hun achtergrond, inkomen of persoonlijke situatie, de mogelijkheid krijgen om mee te doen, zich te ontwikkelen en van betekenis te zijn voor anderen.

Doesburg, februari 2026

Namens Stichting Menskracht 22